



## TERMOS DE REFERÊNCIA PARA CONTRATAÇÃO DE PSICÓLOGO/A

### AO ABRIGO DA MEDIDA “ESTÁGIOS + TALENTO”

#### TESE | PROJETO VAIVÉM | EMPREGABILIDADE JOVEM

<b>Data de Publicação:</b>	13/04/2026
<b>Data de início de funções:</b>	Junho /2026
<b>Duração:</b>	6 meses
<b>Regime:</b>	Tempo inteiro [maioritariamente presencial]
<b>Local:</b>	Cascais
<b>Reportar a:</b>	Coordenador/a de Projeto
<b>Prazo submissão:</b>	05/05/2026

#### A TESE

---

A TESE é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) que cria e implementa respostas inovadoras que melhor promovem o desenvolvimento social, a igualdade de oportunidades e a qualidade de vida, criando parcerias com os setores público, privado e organizações da sociedade civil. Com operações atualmente em Portugal, Angola, Guiné-Bissau e S. Tomé e Príncipe, a TESE cria valor efetivo, construindo um ciclo de soluções socialmente inovadoras e sustentáveis como resposta às necessidades tradicionais e emergentes através de: **Projetos** de cooperação para o desenvolvimento (nomeadamente nos setores da Água, Saneamento e Energia), de capacitação de entidades da economia social, e de integração de jovens na vida ativa; **Consultoria** de estratégia e de gestão, e para o desenvolvimento – tendo por base os princípios de reforço mútuo de competências, desenvolvimento de políticas públicas e produção de conhecimento; **Investigação**, nomeadamente estudos e trabalhos de investigação sobre as dinâmicas sociais, que acompanham e mapeiam a evolução das necessidades coletivas.

#### A VAGA

---

Procuramos **um/a profissional de Psicologia Clínica** para integrar um projeto de promoção de empregabilidade jovem.

O presente processo de recrutamento poderá enquadrar-se na medida **Estágios +Talentos**, promovida pelo IEFP, que visa apoiar a inserção profissional de jovens qualificados através de uma experiência prática em contexto de trabalho. A integração ao abrigo desta medida está **dependente da aprovação da candidatura submetida pela entidade promotora**, pelo que as condições abaixo descritas assumem carácter condicional.

#### O PROJETO: Vaivém

---

O projeto Vaivém tem como objetivo geral promover a empregabilidade de 40 jovens, dos 18 aos 29 anos (20 residentes em Cascais e 20 residentes em S. Miguel - Açores), preferencialmente em situação NEET (que não se encontram a trabalhar, nem a estudar, nem em formação). Especificamente, pretende promover o



desenvolvimento de competências pessoais e sociais chave para a empregabilidade (exs. auto-confiança, autonomia, motivação, definição objetivos) e aumentar a experiência profissional e o conhecimento sobre o Mercado de Trabalho. A nível estratégico, visa testar uma metodologia piloto com vista a informar uma nova resposta pública.

O projeto propõe como resposta uma experiência de mobilidade que integra a realização de experiências de aprendizagem em contexto de trabalho, organizando-se a intervenção em 3 grandes fases de atividades:

- 1) **Preparação para a Mobilidade:** os jovens de Cascais e de S. Miguel participam em atividades que os preparam para a experiência de mobilidade (ex: bootcamp, atividades em grupo, acompanhamentos individuais);
- 2) **Mobilidade:** os jovens de Cascais vão para S. Miguel, e os jovens de S. Miguel vão para Cascais, durante um período cuja atividade principal consiste em “estágios” que decorrem na região da mobilidade (mantendo-se as atividades de grupo e os acompanhamentos individuais);
- 3) **Follow-up** pós mobilidade: no regresso às suas regiões de origem, os jovens mantêm o acompanhamento com o propósito de aplicarem as competências desenvolvidas na mobilidade na procura dos seus objetivos profissionais (a nível de procura de emprego, formação ou educação). As principais atividades consistem em sessões de grupo, acompanhamentos individuais, atividades de aproximação ao mercado de trabalho/educação/formação e bootcamp.

O programa tem a duração total de 15 meses (março 2026 – maio 2027), sendo financiado no âmbito da Iniciativa Gulbenkian Empregar, e contando com um conjunto de parceiros: TESE, APPJ, Fundação Calouste Gulbenkian, Governo Regional dos Açores, BPI Fundação ‘la Caixa’, Câmara Municipal de Cascais, Câmara Municipal de Ponta Delgada, Grupo BENSALUDE e IPDJ.

## DETALHES DA FUNÇÃO

---

### Responsabilidades:

- Realização de sessões de acompanhamento individual [não clínico] com os 20 jovens de Cascais com vista ao desenvolvimento de competências transversais para a empregabilidade [maioritariamente presencial];
- Identificação, sinalização e encaminhamento para outras respostas locais de casos que requeiram intervenção a nível clínico a nível de saúde mental;
- Intervenção, se necessário, em situações de crise psicológica;
- Participação em atividades de grupo previamente acordadas com a equipa, nomeadamente Bootcamps e workshops;
- Apoio à identificação e mediação das experiências de aprendizagem em contexto de trabalho;
- Apoio ao acompanhamento do grupo que estará em Cascais durante a mobilidade;



- Participação em reuniões regulares de equipa, com periodicidade semanal;
- Colaboração nas tarefas de avaliação e monitorização.

#### **Datas de início e fim:**

» Início: junho/2026

» Fim: novembro/2026

#### **Perfil requerido**

---

##### **Obrigatório:**

- Formação superior em Psicologia, com especialização em Clínica;
- Situação profissional regularizada junto da OPP, incluindo cumprimento dos requisitos legais para o exercício da profissão
- Ter motivação para trabalhar com jovens e na área do desenvolvimento de competências transversais para a empregabilidade;
- Disponibilidade e flexibilidade horária para sessões regulares em Cascais;
- Disponibilidade para participar em atividades pontuais na área Metropolitana de Lisboa;
- Idade até 35 anos [considerando medida “Estágio +Talento”];
- Inscrição ou disponibilidade para se inscrever no IEFEP como desempregado/a [considerando medida “Estágio +Talento”].

##### **Preferencial:**

- Residência no concelho de Cascais;
- Conhecimentos e/ou experiência em técnicas de coaching;
- Experiência prévia com jovens e/ou empregabilidade
- Experiência de trabalho com jovens com vulnerabilidades sócioeconómicas;
- Experiência em intervenções que visam o desenvolvimento de *soft-skills*;
- Experiência e/ou conhecimento em metodologias de educação não formal.

##### **Competências transversais valorizadas:**

- Facilidade em estabelecer relações interpessoais empáticas e criar confiança com público jovem;
- Capacidade de comunicar de forma clara e objetiva;
- Elevada proatividade e dinamismo;
- Criatividade;
- Capacidade de organização e planeamento;
- Sentido de compromisso e responsabilidade;



- Capacidade de trabalhar colaborativamente;
- Flexibilidade e capacidade de adaptação e de aprendizagem.

#### **CONDIÇÕES FINANCEIRAS - (aplicáveis em caso de enquadramento na medida Estágios +Talentos – IEFP)**

- Bolsa mensal de estágio em função do nível de qualificação do/a candidato/a:
  - Nível 6 de qualificação: 1 181,69 € (valor bruto)
  - Nível 7 de qualificação: 1 289,11 € (valor bruto)
  - Nível 8 de qualificação: 1 396,54 € (valor bruto)
- Subsídio de alimentação de acordo com os valores em vigor na Administração Pública;
- Seguro de acidentes de trabalho.

As condições detalhadas podem ser consultadas aqui: <https://iefponline.iefp.pt/IEFP/medida/estagios-mais-talento/overview.jsp>

#### **Será uma oportunidade de:**

- 
- Desenvolver competências profissionais em contexto real, com acompanhamento de uma equipa experiente;
  - Reforçar conhecimentos em metodologias e ferramentas na área do desenvolvimento de competências pessoais e sociais para a empregabilidade;
  - Contribuir para um impacto positivo na vida de jovens em situação de vulnerabilidade;
  - Contribuir para o crescimento de um projeto inovador, que visa pilotar uma solução para vir a ser integrada como resposta pública a nível da empregabilidade jovem;
  - Contactar com pessoas de diferentes organizações e profissionais de diversas áreas;
  - Trabalhar com uma ONGD de referência no setor da economia social.

#### **Submissão das candidaturas**

---

As candidaturas deverão ser submetidas até 05/05/2026 através do envio de currículo (modelo livre) para o seguinte email: Inês Murteira (i.murteira@tese.org.pt), com a referência no assunto TESE\_Vaivem\_Psi\_2026 – e através do preenchimento do seguinte formulário de candidatura <https://forms.office.com/e/hHah6nM1hW>

Apenas serão avaliadas as candidaturas submetidas dentro do prazo indicado e que incluam os elementos solicitados.

Após análise das candidaturas recebidas, os/as candidatos/as selecionados/as deverão ter disponibilidade para uma entrevista individual.